

# Domingo 5 Abril 2015

Han transcurrido 95 días del año  
El sol sale a las 7.56 y se pone a las 20.41  
La luna sale a las 21.50 y se pone a las 08.23

Luna: Cuarto Menguante el 12 en Capricornio.

**Domingo de Pascua de Resurrección del Señor Santoral:** Ss. Vicente Ferrer pb.; Claudiano, Alberto de Montecorvino cfs.; Zenón, Dídimo mrs.; Catalina Tomás, Juliana de Cornillón vs.; Gerardo ab.

Misa: Del Día de Pascua (2015).

## CITAS

### Aristóteles

"La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas."

## EL DICHO

### Hablar en plata

Hablar con claridad, aunque tal claridad implique en algunas ocasiones rudeza. Es una forma clara y contundente de decir las cosas. Se emplea "en plata" en contraposición con lo que sería más fino, aunque menos claro. Es decir, "en oro".

## ¿DÓNDE...

### ...surgió el vals?

**Alemania y Ruisa** El vals es una danza tradicional de muchas regiones de Alemania, muchos suponen que del Tirolo en Austria, pero nadie ubica con certeza su origen. Históricamente hay que distinguir tres tipos de valeses, dos de origen alemán y uno ruso. Los de origen alemán eran de tres y dos tiempos respectivamente y uno se tocaba después del otro, generalmente el tres tiempos primero ambos con un ritmo pausado.

## APELLIDOS NAVARROS

### Arranegui

**Origen:** Arneguy, lugar limítrofe entre la Alta y la Baja Navarra. Ramas en Aoiz, Pamplona, Puente la Reina, Muniáin de Guesálaz, Allo... Otros proceden de Lekeitio.

**Significado:** 'Aguilar'. Del euskera arrano 'águila' (arran- en composición) y el sufijo locativo -egi 'lugar de'.

**Comentario:** Cabe mencionar a Esteban de Arranegui (ss. XVI-XVII), "maestro entendido en el arte de adreçar molinos". Consta su participación en la construcción de los molinos de Iroz (1585), Huarte (1594), Ostiz (1603), Endériz (1607)...

**Documentación:** Arnegui: Arranegui, Arranegui de sup(ra) (1284); Arraneguy, Arneguy (1614). Valcarlos: Martín Sanchiz d'Arraneguín (1366), Juan de Arraneguy (1615). Aoiz: María Arranegui (1589).

Por FERNANDO LÓPEZ PERMISÁN  
Y MIKEL BELASKO

# Agenda Cultural

## Para salir



### Tudela celebra el Día del Ángel

■ Como cada Domingo de Resurrección desde hace más de 600 años, la plaza de los Fueros de Tudela acogerá hoy la Bajada del Ángel. La Casa del Reloj marcará las 9 h. cuando la abarrotada plaza contemple como la niña Alba Garde le cuenta a la Virgen María la resurrección de su hijo. Antes, a las 7.45 h., comenzará el desfile de Alabarderos desde el centro cultural Miguel Sánchez Montes.



### Coral de Cámara de Pamplona

■ La Coral de Cámara de Pamplona ofrecerá un concierto en Gallipienzo, en el marco de los actos de inauguración de la iglesia gótica San Salvador tras su reforma. La formación musical, dirigida por David Gálvez, ofrecerá un variado programa, basado fundamentalmente en música religiosa al tratarse de un Concierto de Semana Santa. Iglesia San Salvador. Gallipienzo. 12 horas.

## Para quedarse en casa

### UN LIBRO

#### El año sin verano

■ Un periodista que sufre bloqueo creativo se encuentra un día en su edificio un manojito de llaves. Pronto descubre que las llaves abren todas y cada una de las puertas de su in mueble. Es agosto y tiene tiempo y ganas de curiosear. Así descubrirá las vidas ajenas de su alrededor y, sobre todo, una historia de amor y una misteriosa muerte.

Autor: Carlos del Amor. Ediciones España Libros. 256 págs. 19.90 euros.



### UN DVD

#### Grease

■ John Travolta consolidó su prestigio como el actor más versátil y de mayor magnetismo de la década. Olivia Newton-John debutó en el cine americano como "Sandy", la ingenua enamorada de Travolta. Musical sobre los fabulosos años 50, un homenaje a una década y un musical lleno de ritmo y energía, un homenaje a la época dorada del rock'n'roll.

Dirección: Randal Kleiser (1978). Musical.

### UNA RECETA

#### Fideos chinos con camarones

■ Rehidratar los fideos en agua hirviendo. Trocear la zanahoria y el mango. Calentar aceite, dorar el ajo y sofreír todos los ingredientes unos 2 minutos. Echar los fideos y cocinar 2 minutos. Añadir los camarones, la salsa de soja y los guisantes. Revolver y sofreír unos minutos. Ingredientes: 250 g fideos chinos, 500 g de zanahoria, 1 mango maduro, 200 g de camarones, 100 g brotes de soja, 150 g guisantes, 1 diente de ajo, 3 cucharadas salsa de soja, aceite y sal.

## TUDELA

**Exposición** Continúa abierta en la librería Letras a la Taza (Herrerías, 7) la exposición de pintura de Javier Hernández Soria 'Jhers'. La muestra, un avance de la serie *Materia y sentimiento*, podrá visitarse hasta finales del mes de abril en el horario de apertura de la librería.

**Exposición** El campus de la UPNA de Tudela acoge hasta el próximo 17 de abril, una exposición de Mireya Martín Larumbe. La muestra, titulada *Recuerdos sacados a la luz por un golpe de fortuna*, puede visitarse de lunes a viernes en la planta baja del edificio. Martín, nacida en Pamplona en 1980, es licenciada en Bellas Artes por la Universidad del País Vasco.

**Exposición** La casa del Almirante de Tudela acoge, hasta el 19 de abril, la exposición *Summa contemporánea*, que incluye obras de Ángela Cuadra, Cristina Berdonces, Esmeralda Muñoz-Torrero, Susana Ramos, la Colección de Arte del Ayto. de Tudela y la Colección de la Fundación CAN. Puede visitarse de miércoles a viernes, de 17.30 a 20.30 h.; los sábados, de 11 a 14 h. y de 17.30 a 20.30 h.; y los domingos, de 11 a 14 h.

### Asociación de Jubilados Albea

Se encuentran a la venta los billetes para el viaje a Londres, que tendrá lugar entre el 7 y el 13 de junio. Precio: 1.460 €. Y se pueden adquirir, también, los billetes para el viaje a Punta Umbria, a realizar del 21 al 27 de abril. El precio es de 510 €. Continúa la venta de billetes para la excursión a Daroca y el Aneto, a realizar el 16 de abril. El precio es de 25 euros.

**Unión de Jubilados y Pensionistas de la UGT** Ya se pueden recoger los billetes del viaje a los Alpes, los martes y los jueves, de 10.30 a 12 h. Además, aún quedan plazas para el viaje a Gandía (23-31 mayo) y para el de Zamora, Sanabria y las maravillas del Duero (21-25 junio).

**Actividades deportivas para adultos** Los complejos deportivos Ribotas y Ciudad de Tudela acogen cursos de gimnasia mantenimiento, aerobio, aerogim, gerontogimnasia, mejora de condición física para personas con discapacidad intelectual, pilates, yoga, zumba. Información e inscripciones, en el SAC y en el Centro de Gestión de Deportes en Ribotas, o llamando al 010.

**Actividades Centros Cívicos** El programa de actividades en los Centros Cívicos para este año es: Guitarra kid (hasta el 16 junio), Zumba kid junior (hasta el 17 junio), Zumba kid (hasta el

17 junio), Yoga (hasta el 18 junio), Zumba 30 (hasta el 15 junio), Danza oriental (hasta el 16 junio), Bollywood (hasta el 16 junio), Guitarra (hasta el 16 junio), Sevillanas (hasta el 18 junio). Inscripciones en los centros cívicos y en el teléfono 948 848 116.

**Visitas a la catedral** El horario de las visitas es, lunes a viernes (acceso por el museo), de 10 a 13.30 horas y de 16 a 19 horas; sábados, de 16 a 19 horas; y domingos, de 12 a 13 horas (acceso por la Puerta del Juicio ambos días). Durante el culto no se puede realizar la visita turística.

**Escuela de baile** Danza T escuela de baile ofrece clases de baile de salón, centro cívico Lestonnac, lunes, de 20.30 a 21.45 horas (iniciación) y Bailes caribeños, centro cívico Rúa, martes, de 19.15 a 20.30 horas (iniciación) y de 20.30 a 21.45 horas (intermedio). Información en 659 77 84 04.

**Centro Lasa** Busca voluntarios para el curso 2014/2015 con ganas de colaborar en diferentes programas dirigidos a menores, familias, mujeres y promoción de la participación social. Interesados llamar al 948828648 o [gestion.centrolasa@gmail.com](mailto:gestion.centrolasa@gmail.com).

**Oficina de Turismo** Horario: miércoles a sábado, de 9 a 14 horas y de 16 a 20 h. Se encuen-

tra en la plaza de los Fueros, 5-6. Más información, enviando correo a la dirección [oit.tudela@navarra.es](mailto:oit.tudela@navarra.es).

**Visitas al Museo de Tudela-Palacio Decanal** El Museo de Tudela-Palacio Decanal de Tudela, ubicado en la plaza San Jaime, 2, se encuentra abierto al público. El horario del Museo es de lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas y de 16 a 19 horas; mientras que sábados y festivos puede visitarse de 16 a 19 horas. Las entradas cuestan 4 euros, 3 a precio reducido. Más información en el correo [info@museodetudela.com](mailto:info@museodetudela.com).

**Museo Muñoz Sola** Horario: miércoles, de 11 a 13.30 h., y de 17 a 19 h.; jueves y viernes, de 10 a 13.30 h. y de 17 a 19 h.; sábados, de 10 a 13.30 h. y de 17 a 19.30 h.; domingos, de 10 a 13 h. Entrada 1 €.

**SAC** El Servicio de Atención al Ciudadano (SAC) atiende en el teléfono 010 o en las oficinas del Ayuntamiento de Tudela, de lunes a viernes, de 8 a 15.30 horas, y los sábados, de 9.30 a 13.30 horas; y de barrio del Lourdes, de lunes a viernes de 8 a 14.30 horas.

## ARGUEDAS

Centro de Información de